

DEIN KOSTENLOSER GUIDE

Welche Haarverdichtung passt zu mir?

Ein Wegweiser für feines Haar,
dünner werdendes Haar und sichtbare Kopfhaut.

Von Anne Stüber
Friseurmeisterin & Spezialistin für feines Haar

Vielleicht erkennst du dich hier wieder

Dein Haar fühlt sich weniger an als früher. Der Scheitel wirkt breiter, die Kopfhaut wird sichtbarer oder dir fehlt einfach die Fülle, die du einmal hattest. Vielleicht probierst du ständig neue Produkte - und trotzdem bleibt das Gefühl, dass etwas fehlt.

Eine Haarverdichtung soll dich nicht verändern.

Sie soll dir das Gefühl zurückgeben, dich mit deinen Haaren wieder wohlfühlen.

Was dieser Guide für dich klärt

- **Welche Ausgangssituationen es gibt**
Feines Haar ist nicht gleich feines Haar. Der Bereich, die Dichte und die Belastbarkeit deines Eigenhaars entscheiden mit.
- **Welche Möglichkeiten infrage kommen**
Von zusätzlicher Fülle durch Tressen bis zur gezielten Oberkopfverdichtung.
- **Warum Beratung der wichtigste Schritt ist**
Erst wenn Haar, Kopfhaut, Alltag und Wunsch zusammen betrachtet werden, entsteht eine passende Lösung.

Der schnelle Selbstcheck

Welche Aussagen treffen auf dich zu? Kreuze an, was du kennst.

- ☐ Mein Haar fühlt sich deutlich feiner oder weniger an als früher.
- ☐ Mein Scheitel oder meine Kopfhaut ist sichtbar geworden.
- ☐ Am Oberkopf fehlt mir Volumen, obwohl ich mein Haar style.
- ☐ Ich wünsche mir mehr Fülle, aber keine unnatürliche Länge.
- ☐ Ich möchte wieder Frisuren tragen können, die heute nicht mehr funktionieren.
- ☐ Ich bin unsicher, ob Tressen bei meinem Eigenhaar überhaupt möglich sind.
- ☐ Ich suche eine Lösung, die zu meinem Alltag und meiner Pflegeroutine passt.

Dein Ergebnis

Schon ein oder zwei Häkchen können ein guter Grund sein, deine Möglichkeiten professionell prüfen zu lassen. Die Anzahl entscheidet nicht über die Methode - dein Haar tut es.

Drei Wege zu mehr Fülle

Die passende Technik richtet sich nicht nach einem Trend, sondern nach deiner Ausgangssituation.

MEHR FÜLLE UND LÄNGE

Volumentressen

Geeignet, wenn genug belastbares Eigenhaar vorhanden ist und du mehr Dichte in Längen und Seiten möchtest. Farbe, Gewicht und Einarbeitung müssen exakt abgestimmt werden.

FOKUS OBERKOPF

Oberkopfverdichtung

Sinnvoll, wenn Scheitel, Wirbel oder Oberkopf sichtbar dünner wirken. Sie schafft gezielte Abdeckung und Volumen dort, wo klassische Tressen nicht ausreichen.

INDIVIDUELLE SPEZIAL-LÖSUNG

Mesh Integration

Eine Möglichkeit bei stärker ausgedünnten Bereichen, wenn eine sichere Basis individuell aufgebaut werden muss. Ob diese Methode für dich geeignet ist, lässt sich nur nach genauer Analyse von Haar und Kopfhaut beurteilen.

Woran du eine gute Lösung erkennst

Eine Haarverdichtung ist dann gut, wenn nicht die Technik auffällt, sondern dein Haar.

1

Natürlichkeit

Farbe, Struktur und Fall verbinden sich harmonisch mit deinem Eigenhaar.

2

Passendes Gewicht

Die Menge der Zusatzhaare wird an die Belastbarkeit deines Haars angepasst.

3

Saubere Übergänge

Schnitt und Platzierung sorgen dafür, dass nichts stufig oder angesetzt wirkt.

4

Alltagstauglichkeit

Pflege, Styling und Hochsetzen müssen realistisch in dein Leben passen.

5

Ehrliche Erwartung

Du weißt vorher, was möglich ist, was es kostet und welche Pflege dazugehört.

Mein Grundsatz

So viel Haar wie nötig - und so wenig Belastung wie möglich.

Was dich in meiner Beratung erwartet

Kein schneller Verkauf, sondern ein klarer Blick auf dein Haar und deine Möglichkeiten.

1

Wir sprechen über deinen Wunsch

Was stört dich gerade? Wo fehlt dir Fülle? Welches Ergebnis wünschst du dir wirklich?

2

Ich analysiere Haar und Kopfhaut

Dichte, Struktur, Belastbarkeit und die betroffenen Bereiche geben die Richtung vor.

3

Du lernst passende Möglichkeiten kennen

Ich erkläre dir verständlich, welche Technik sinnvoll ist - und welche nicht.

4

Du bekommst einen realistischen Plan

Mit Aufwand, Pflege, Folgeterminen und einem transparenten Preisrahmen.

Beratung Haarverdichtung

30 Minuten | 39 Euro | Haargalerie Teterow

PERSÖNLICH. EHRlich. INDIVIDUELL.

So bereitest du dich vor

Damit wir deine Situation möglichst genau einschätzen können, helfen diese vier Dinge.

- ☐ Komm möglichst mit sauberem, trockenem Haar und ohne starkes Ansatzprodukt.
- ☐ Bring gern zwei oder drei Bilder mit, die zeigen, welche Fülle du dir wünschst.
- ☐ Notiere, seit wann du Veränderungen bemerkst und welche Bereiche betroffen sind.
- ☐ Überlege, wie viel Zeit du realistisch für Pflege und Folgetermine einplanen möchtest.

Wichtig bei Haarausfall

Eine Haarverdichtung ersetzt keine medizinische Abklärung. Wenn dein Haar plötzlich, sehr stark oder stellenweise ausfällt oder deine Kopfhaut Beschwerden macht, lass die Ursache bitte ärztlich untersuchen. Eine gute optische Lösung beginnt immer mit einem verantwortungsvollen Blick auf deine Ausgangssituation.

Dein nächster Schritt zu vollerem Haar

Du musst heute noch nicht wissen, welche Haarverdichtung zu dir passt. Genau dafür ist die Beratung da.

Buche deine persönliche Haarverdichtungsberatung

Ich schaue mir dein Haar in Ruhe an und zeige dir ehrlich, welche Lösung für dich sinnvoll ist.

30 Minuten | 39 Euro



ZUM TERMIN

Haargalerie Teterow

Rostocker Straße 7, 17166 Teterow
Instagram: @haar.galerie.tet haargalerie-teterow.de